

# CANTALUPO in SABINA (Rieti) - DOMENICA 23 MARZO 2025

## 1<sup>a</sup> Ed. Lunghissimo di CANTALUPO in SABINA

(Percorso nei 4 Comuni della Sabina: Cantalupo, Casperia, Montasola e Cottanello)

**Gare di km 31,5 / 21,1 / 11,5 / 5,5** non competitiva

Arrivo Gare Piazza Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

### Gare Omologate UISP

3<sup>a</sup> Tappa Rieti Lunghissimo Tour 2025

1<sup>a</sup> Tappa Rieti 1/2 Maratona Tour 2025

3<sup>a</sup> Tappa Rieti Medio Tour 2025 - 3<sup>a</sup> Tappa Rieti Corsa e Camminata Tour 2025

Leggi il Regolamento del Tour per Informazioni e Premiazioni Finali...

### Prenota il Pranzo dopo Gara QUOTA 13 €

**Menù:** Snack Aperitivo + Antipastino + 2 Pezzi Pizza al Taglio + Dolcetti + Bevande + Colazione

Pranzo presso Pizza Teglia in Sabina (in fase di Iscrizione Prenota il n. dei Posti per il Pranzo)

### PARTENZE GARE UNICA Ore 9,15

**LUNGHISSIMO km 31,5** (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 31,2 (andata km 15,6 giro di boa e ritorno km 15,6)

**1/2 MARATONA km 21,1** (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 20,8 (andata km 10,4 giro di boa e ritorno km 10,4)

**MEDIO km 11,5** (direzione comune di Casperia)

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 11,2 (andata km 5,6 giro di boa e ritorno km 5,6)

**CORSA o CAMMINATA km 5,5** non competitiva

1 giro cittadino di km 0,3 + 1 giro di km 5,2 (andata km 2,6 giro di boa e ritorno km 2,6)

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE:

**RITROVO GARE:** Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

**PARTENZA GARE:** Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

**ARRIVO GARE:** Piazza G. Garibaldi - centro di Cantalupo in Sabina (Rieti)

**PERCORSO:** Ondulato con Tratti Impegnativi, tutto Asfalto

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla 1<sup>a</sup> Ed. Lunghissimo di Cantalupo, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive** ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno **2025**;

- per i **Singoli** e per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**;

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**.

### PACCO GARA: Primi 150 Iscritti

**LUNGHISSIMO 1/2 MARATONA e MEDIO** : Comprende: Sacca + Cappello + Prodotti Alimentari

**CORSA e CAMMINATA** : Comprende: Omaggio

**INFORMAZIONI GARE sul sito:** [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it)

## ISCRIZIONI GARE sul sito: [www.icron.it](http://www.icron.it)

- CHIUSURA ISCRIZIONI: per Gruppi e Singoli **Giovedì 20 Marzo 2025 ore 12,00**

- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome, Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

## INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA (entro Giovedì 20 Marzo)

**a: Rieti Marathon Italia Asd - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

## INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO (iscrizioni di gruppo)

- Gruppo di 5 Iscritti o Lunghissimo o 1/2 Maratona o Medio: il 6° Pettorale è omaggio

## INFORMAZIONI RITIRO PETTORALI (Piazza G. Garibaldi)

Sabato 22 Marzo dalle ore 15 alle ore 19 - Domenica 23 Marzo ore 7:30 alle ore 9:00

## INFORMAZIONI QUOTA GARA

**LUNGHISSIMO km 31,5** : 20 € fino al 20 Febbraio; 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 20 Marzo

**1/2 MARATONA km 21,1** : 20 € fino al 20 Febbraio; 25 € fino al 10 Marzo; 30 € fino al 20 Marzo

**MEDIO km 11,5** : 15 € fino al 10 Marzo; 20 € fino al 20 Marzo

**QUOTA EXTRA 5 €**: chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**CORSA e CAMMINATA km 5,5 non competitiva**: Quota 5 € fino al 20 Marzo

## INFORMAZIONI PREMI GARA (N.B.: Vedi i Premi Definitivi sul Sito o su Facebook)

### LUNGHISSIMO km. 31,5

**Premi Ass. Uomini e Donne**: dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio di Prosciutto + Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne**: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### 1/2 MARATONA km. 21,1

**Premi Ass. Uomini e Donne**: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg di Grana Padano + Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne**: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### MEDIO di km. 11,5

**Premi Ass. Uomini e Donne**: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi di Categoria Uomini e Donne**: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

## PREMI di SOCIETA' (N.B.: vale solo per i primi 5 Gruppi più Numerosi)

- Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: Cesto **Prodotti Tipici** alle prime 5 Società

## INFORMAZIONI GENERALI

**CLASSIFICHE** su : [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) o [www.mariomoretta.it](http://www.mariomoretta.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA** : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nel **Lunghissimo e 1/2 Maratona**

**RISTORI GARA** : 4 Punti Ristoro circa ogni 3,5 km (a cominciare dal km 5) più ristoro **Fine Gara**

**SERVIZIO SANITARIO** : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**SPOGLIATOI e DOCCE** : campo **Comunale di Cantalupo in Sabina** (Rieti)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** : scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it)

**RECLAMI**: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



19° Rieti Marathon Tour 2025  
**TOUR della MARATONA**  
del **LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO**



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)